BOITES À LUNCH

Assiette salade de poulet grillé
17,95 $

- Poulet grillé sur verdure. croûtons maison, parmesan et vinaigrette méditerranéenne
- Salade d'orzo et légumes grillés
- Bouchée de tomates cerises, bocconcini, basilic et balsamique de Modène
- Dessert du jour

Assiette gourmet au canard
18,95 $

- Bouchée de tomates bocconcini et basilic
- Tartinade canard, roquette, ricotta et chutney
- Salade orzo et légumes grillés
- Dessert du jour

Assiette gourmet
17,95 $

- Feuilleté aux épinards et feta
- Ciabatta poulet cajun sauce gourmet et verdure
- Salade brocoli cheddar
- Dessert du jourt

Bol de tartare au bœuf
19,95 $

- Tartare de bœuf, courge grillée et champignons marinés
- Salade de sarrasins et fruits séchés
- Verdures et vinaigrette crémeuse aux pommes
- Dessert du jour

Assiette de saison
17,95 $

- Faites-nous une demande par courriel pour recevoir notre menu

Assiette végétarienne
17,95 $

- Bouchée de tomates bocconcini et basilic
- Miche, tofu magique, poivrons, échalote, patate douce, mayo au thym et verdure
- Salade orzo et légumes grillés
- Dessert du jour

Assiette végane sans gluten, sans lactose
19,95 $

- Salade carotte canneberge, tapenades d'olives et crouton de riz
- Grillades de choux-fleurs et fève blanche, tartinade de poivron et beurre de sésame
- Tofu magique, gremolata, assortiment de fruits frais

Assiette traditionnelle
17,95 $

- Crudités, trempette, petit pain brioché garni au poulet grillé
- 3 pointes de sandwichs au jambon maison
- Salade orzo et légumes grillés
- Dessert du jour

Bol de tartare de saumon
19,95 $

- Tartare de saumon, concombres marinés, edamame, patates douces, ananas
- Purée d'avocats, verdure, mayo sriracha et sauce teriyaki
- Dessert du jour

Assiette personnalisée
22,95 $

- Allergies et intolérances

LE GOURMET
TRAITEUR DE CHOIX

Ustensiles jetables et serviette de table inclus

Taxes et frais de service en sus

TÉL 418 653-3092 TÉLÉC 418 653-9405 WEB LE-GOURMET.CA